



Erivapaushakemuksen muistilista: Aktiivisuuden ja tarkkaavuuden häiriö (ADHD)

Kielletty aine: metyyliifenidaatti ja amfetamiinjohdannaiset



Tämän muistilistan tarkoituksena on opastaa urheilijaa ja hänen lääkäriään erivapaushakemuksen vaatimusten suhteen. Asianmukaisesti laaditun hakemuksen perusteella Erivapauslautakunta voi arvioida, täytyvätkö Kansainvälisen erivapausstandardin (ISTUE) kriteerit.

Otathan huomioon, että pelkkä täytetty erivapaushakemuslomake ei riitä, vaan myös siihen liittyvät sairauskertomukset tulee toimittaa. *Täytetty hakemus ja muistilista EIVÄT takaa erivapauden myöntämistä.* Joissain tilanteissa hakemuksen ei välttämättä tarvitse täyttää kaikkia muistilistan kohtia.

| | |
|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | Erivapaushakemuslomakkeessa on oltava |
| <input type="checkbox"/> | kaikki kohdat täytettynä selkeällä käsialalla |
| <input type="checkbox"/> | kaikki tiedot mieluiten englanniksi |
| <input type="checkbox"/> | lääkärin allekirjoitus |
| <input type="checkbox"/> | urheilijan allekirjoitus |
| <input type="checkbox"/> | Lääkärinlausunnossa tulisi olla seuraavat tiedot: |
| <input type="checkbox"/> | sairaushistoria: ikä, jossa ADHD-oireet alkoivat, ikä diagnoosin tekohetkellä, oireet eri tilanteissa, sallittujen hoitokeinojen kokeilu (jos tällaisia on käytetty) |
| <input type="checkbox"/> | käytetyt diagnostiset testit tai asteikot (esim. ASRS, DIVA-2, ADHD-RS-IV, SNAP-IV) |
| <input type="checkbox"/> | oireiden, löydösten ja testitulosten tulkinta, jonka on tehnyt lääkäri (lastenlääkäri, psykiatri tai muu ADHD:hen erikoistunut lääkäri) |
| <input type="checkbox"/> | diagnoosi, jossa viitataan ICD 10- tai DSM 5 -luokitukseen |
| <input type="checkbox"/> | määrätty piriste (metyyliifenidaatti, amfetamiini ja sen johdokset ovat kiellettyjä kilpailuissa), ja sen annostus, annosteluväli ja annostelutapa |
| <input type="checkbox"/> | Diagnostisten testien kopiot |
| <input type="checkbox"/> | muun muassa mutta näihin rajoittumatta a) aikuisilla ASRS, CAADID, CAARS, DIVA-2 (kopio alkuperäisestä testistä/asteikosta) b) lapsilla ADHD-RS-IV, SNAP-IV (kopio alkuperäisestä testistä/asteikosta) |
| <input type="checkbox"/> | Sisällytettävät lisätiedot: |
| <input type="checkbox"/> | diagnoosia tukevat täydentävät raportit, esimerkiksi raportit psykologeilta, opettajilta ja vanhemmilta/huoltajilta (eivät pakollisia) |