



## Erivapaushakemuksen muistilista:

### Astma

*Kielletty aine: beeta-2-agonistit*



Tämän muistilistan tarkoituksena on opastaa urheilijaa ja hänen lääkäriään erivapaushakemuksen vaatimuksien suhteen. Asianmukaisesti laaditun hakemuksen perusteella Erivapauslautakunta voi arvioida, täytyvätkö Kansainvälisen erivapausstandardin (ISTUE) kriteerit.

Otathan huomioon, että pelkkä täytetty erivapaushakemuslomake ei riitä, vaan myös siihen liittyvät sairauskertomukset tulee toimittaa. *Täytetty hakemus ja muistilista EIVÄT takaa erivapauden myöntämistä.* Joissain tilanteissa hakemuksen ei välttämättä tarvitse täyttää kaikkia muistilistan kohtia.

<input type="checkbox"/>	<b>Erivapaushakemuslomakkeessa on oltava</b>
<input type="checkbox"/>	kaikki kohdat täytettynä selkeällä käsialalla
<input type="checkbox"/>	kaikki tiedot mieluiten englanniksi
<input type="checkbox"/>	lääkärin allekirjoitus
<input type="checkbox"/>	urheilijan allekirjoitus
<input type="checkbox"/>	<b>Lääkärinlausunnossa tulisi olla seuraavat tiedot:</b>
<input type="checkbox"/>	sairaushistoria: keuhkoputkien supistumisoireet, ärsytystekijät, tilaa pahentavat tekijät, pahenemisvaiheet, ikä, jossa oireet alkoivat, sairauden eteneminen ja oireet hoidon/hoitojen aikana
<input type="checkbox"/>	tutkimusten löydökset: keuhkoputkien supistuminen levossa, erotusdiagnostisten sairauksien poissulkeminen
<input type="checkbox"/>	diagnostisten testien tulosten yhteenveto: spirometria; jos spirometriatulokset ovat normaaleja, tehdään bronkodilataatiokoe; jos molempien tulokset ovat normaaleja, tehdään altistuskoe
<input type="checkbox"/>	mieluiten keuhkosairauksien erikoislääkärin tekemä oireiden, löydösten ja testitulosten tulkinta
<input type="checkbox"/>	määrätyt beeta-2-agonistit (kiellettyjä kaikkina aikoina, pois lukien inhalaationa käytettävät salbutamoli, salmeteroli ja formeteroli normaaleilla hoitoannoksilla) ja glukokortikoidit (kiellettyjä vain kilpailuissa systeemisesti käytettynä kuten esim. tabletteina), mukaan luettuna annostus, annosteluväli ja annostelutapa
<input type="checkbox"/>	aiemman/nykyisen lääkityksen hoitovaste
<input type="checkbox"/>	<b>Diagnostisten testien tuloksissa tulisi olla kopiot seuraavista:</b>
<input type="checkbox"/>	spirometriaraportti, jossa on virtauskäyrä
<input type="checkbox"/>	spirometriaraportti, jossa on virtauskäyrä, keuhkoputkia laajentavan lääkkeen annostelu jälkeen (bronkodilataatiokoe), jos edellä mainitun spirometriakokeen tulos on normaali
<input type="checkbox"/>	altistuskokeen tulokset (mukaan luettuna spirometriaraportti, jossa on virtauskäyrä), jos molempien edellä mainittujen spirometriakokeiden tulokset olivat normaaleja
<input type="checkbox"/>	<b>sisällytettävät lisätiedot (eivät pakollisia):</b>
<input type="checkbox"/>	huippuvirtaus (PEF) -loki, allergiatestien tulokset, aiempien spirometria- ja altistuskokeiden tulokset