



Sjekkliste for søknad om medisinsk fritak (TUE):
Attention Deficit Hyperactivity Disorder (ADHD)
Forbudte substanser: metylfenidat og amfetaminderivater



Denne sjekklisten er ment som en hjelp til utøver og lege når de skal fylle ut søknad om medisinsk fritak for å forsikre seg om at søknaden er fullstendig, slik at medisinsk fagkomité kan vurdere om søknaden oppfyller kriteriene som er gitt i WADAs ISTUE (*International Standard for Therapeutic Use Exemption*).

Vi gjør oppmerksom på at et fullstendig utfylt søknadsskjema ikke er tilstrekkelig i seg selv, men at ytterligere tilleggsdokumentasjon *må* sendes inn i tillegg. *En fullstendig søknad og sjekkliste garanterer ikke for innvilgelse av søknaden.* På den annen side kan en søknad i enkelte tilfeller innvilges uten at den inneholder alle punkt i sjekklisten.

<input type="checkbox"/>	Søknadsskjema for medisinsk fritak må inneholde:
<input type="checkbox"/>	Alle punkter fylt ut med lesbar tekst
<input type="checkbox"/>	All informasjon foreligger på norsk (engelsk dersom søknaden skal vurderes av internasjonalt særforbund)
<input type="checkbox"/>	Signatur fra behandlende lege
<input type="checkbox"/>	Utøvers signatur
<input type="checkbox"/>	Tilleggsdokumentasjon bør inneholde detaljer om:
<input type="checkbox"/>	Anamnese (medisinsk historikk): Debutalder for ADHD-symptomer, alder ved første diagnose, symptomer i flere enn én setting, utprøving av ikke-forbudte intervensjoner (dersom det er forsøkt)
<input type="checkbox"/>	Oppsummering av diagnostiske intervju, spørreskjema og rating scales som er brukt, og tolkning av disse i relasjon til diagnosen Kopier av relevante deler av kartleggingen bør legges ved Eksempler på skåringsverktøy er ACDS, CAADID, Barley, DIVA, Conners, K-SADs, SNAP
<input type="checkbox"/>	Rapport fra en lege (barnelege, psykiater eller annen spesialist på ADHD) eller klinisk psykolog. Dersom vurdering er foretatt av psykolog skal det i tillegg foreligge en rapport fra lege som har foreskrevet legemidlene.
<input type="checkbox"/>	Diagnose som refererer til ICD 10 eller DSM 5
<input type="checkbox"/>	Hvilken substans som er foreskrevet (metylfenidat og amfetaminderivater er forbudt i konkurranse) inkludert dosering, doseringsintervall og administrasjonsrute
<input type="checkbox"/>	Tilleggsinformasjon, for eksempel
<input type="checkbox"/>	Relevante rapporter som underbygger diagnosen, for eksempel rapporter fra psykolog, lærer, foresatte og andre (ikke et krav)