



ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΣ ΚΩΔΙΚΑΣ  
ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗΣ ΤΟΥ  
ΝΤΟΠΙΝΓΚ  
ΔΙΕΘΝΗ ΠΡΟΤΥΠΑ

# ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΩΝ 2023

Ο Κατάλογος θα τεθεί σε ισχύ από την 1<sup>η</sup> Ιανουαρίου 2023

# ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ

Παρακαλούμε σημειώστε ότι στα παρακάτω δε συμπεριλαμβάνεται ο κατάλογος των παραδειγμάτων ιατρικών παθήσεων.

## ΟΥΣΙΕΣ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΙ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΠΑΝΤΑ

S0 Μη εγκεκριμένες ουσίες .....	4
S1 Αναβολικοί Παράγοντες.....	5
Κάποια (ες) από αυτές τις ουσίες μπορεί να βρεθεί (ούν), χωρίς περιορισμό, σε φάρμακα που χρησιμοποιούνται για θεραπεία, π.χ. της ανδρικής υπογονιμότητας.	
S2 Πεπτιδικές Ορμόνες, Αυξητικοί Παράγοντες, Συγγενείς Ουσίες και Μιμητές .....	7
Κάποια (ες) από αυτές τις ουσίες μπορεί να βρεθεί (ούν), χωρίς περιορισμό, σε φάρμακα που χρησιμοποιούνται για τη θεραπεία π.χ. της αναιμίας, της ανδρικής υπογονιμότητας, της ελαττωματικής αύξησης των ορμονών.	
S3 Β2 Αγωνιστές .....	9
Κάποια (ες) από αυτές τις ουσίες μπορεί να βρεθεί (ούν), χωρίς περιορισμό, σε φάρμακα που χρησιμοποιούνται για τη θεραπεία π.χ. του άσθματος και άλλων αναπνευστικών διαταραχών.	
S4 Ορμονικοί και Μεταβολικοί Τροποποιητές.....	10
Κάποια (ες) από αυτές τις ουσίες μπορεί να βρεθεί (ούν), χωρίς περιορισμό, σε φάρμακα που χρησιμοποιούνται για τη θεραπεία π.χ. του καρκίνου του στήθους, του διαβήτη, της μη γονιμότητας (στις γυναίκες), του συνδρόμου των πολυκυστικών ωοθηκών.	
S5 Διουρητικά και Παράγοντες Απόκρυψης .....	12
Κάποια (ες) από αυτές τις ουσίες μπορεί να βρεθεί (ούν), χωρίς περιορισμό, σε φάρμακα που χρησιμοποιούνται για τη θεραπεία π.χ. της καρδιακής ανεπάρκειας, της υπέρτασης.	
M1 – M2 – M3 Απαγορευμένες Μέθοδοι.....	13

## ΟΥΣΙΕΣ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΙ ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΕΝΤΟΣ ΑΓΩΝΑ

S6 Διεγερτικά .....	14
Κάποια (ες) από αυτές τις ουσίες μπορεί να βρεθεί (ούν), χωρίς περιορισμό, σε φάρμακα που χρησιμοποιούνται για τη θεραπεία π.χ. της αναφυλαξίας, της διαταραχής ελλειμματικής προσοχής και υπερκινητικότητας (ΔΕΠΥ), των συμπτωμάτων του κρουολογήματος και της γρίπης.	
S7 Ναρκωτικά.....	16
Κάποια (ες) από αυτές τις ουσίες μπορεί να βρεθεί (ούν), χωρίς περιορισμό, σε φάρμακα που χρησιμοποιούνται για τη θεραπεία π.χ. του πόνου συμπεριλαμβανομένων των μυοσκελετικών τραυματισμών.	
S8 Κανναβινοειδή.....	17
S9 Γλυκοκορτικοειδή.....	18
Κάποια (ες) από αυτές τις ουσίες μπορεί να βρεθεί (ούν), χωρίς περιορισμό, σε φάρμακα που χρησιμοποιούνται για τη θεραπεία π.χ. της αλλεργίας, της αναφυλαξίας, του άσθματος, της φλεγμονώδους νόσου του εντέρου.	

## ΟΥΣΙΕΣ ΠΟΥ ΑΠΑΓΟΡΕΥΟΝΤΑΙ ΣΕ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ

P1 Βήτα Αναστολείς .....	19
Κάποια (ες) από αυτές τις ουσίες μπορεί να βρεθεί (ούν), χωρίς περιορισμό, σε φάρμακα που χρησιμοποιούνται για τη θεραπεία π.χ. της καρδιακής ανεπάρκειας, της υπέρτασης.	

ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ .....	20
-----------------	----

# ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΩΝ ΟΥΣΙΩΝ 2023

## ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΣ ΚΩΔΙΚΑΣ ΑΝΤΙΝΤΟΠΙΝΓΚ

ΙΣΧΥΕΙ ΑΠΟ ΤΗΝ 1<sup>Η</sup> ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2023

### **Εισαγωγή**

Ο Κατάλογος των Απαγορευμένων Ουσιών αποτελεί ένα υποχρεωτικό Διεθνές Πρότυπο ως μέρος του Παγκόσμιου Προγράμματος Αντιντόπινγκ.

Ο Κατάλογος ανανεώνεται ετησίως κατόπιν μιας εκτεταμένης διαδικασίας διαβούλευσης του WADA. Η ημερομηνία έναρξης ισχύος του Καταλόγου είναι η 1<sup>η</sup> Ιανουαρίου 2023.

Το επίσημο κείμενο του Καταλόγου Απαγορευμένων Ουσιών θα διατηρείται από τον WADA και θα δημοσιεύεται στην αγγλική και τη γαλλική γλώσσα. Σε οποιαδήποτε περίπτωση σύγκρουσης μεταξύ της αγγλικής και της γαλλικής εκδοχής θα υπερισχύει η αγγλική.

Παρακάτω παρατίθενται κάποιοι όροι που χρησιμοποιούνται σε αυτό τον Κατάλογο Απαγορευμένων Ουσιών και Απαγορευμένων Μεθόδων.

### **Απαγορευμένες Εντός Αγώνων**

Με την επιφύλαξη ορισμού διαφορετικής περιόδου, εγκεκριμένης από τον WADA, για ένα συγκεκριμένο άθλημα, ως περίοδος Εντός Αγώνων ορίζεται κατ' αρχήν η περίοδος ακριβώς πριν από τα μεσάνυχτα (στις 11:59 μετά μεσημβρίας) την ημέρα πριν τον αγώνα κατά την οποία ο αθλητής είναι προγραμματισμένο να συμμετάσχει μέχρι το τέλος του αγώνα και τη διαδικασία συλλογής δείγματος.

### **Απαγορευμένες όλες τις περιόδους**

Αυτό σημαίνει ότι η ουσία απαγορεύεται Εντός και Εκτός Αγώνων, όπως αυτό ορίζεται από τον Κώδικα.

### **Ουσίες Ειδικής και Μη Ειδικής Αναφοράς**

Όσον αφορά το άρθρο 4.2.2 του Παγκόσμιου Κώδικα Αντιντόπινγκ «για σκοπούς εφαρμογής του Άρθρου 10, όλες οι Απαγορευμένες Ουσίες θα ανήκουν στις Ουσίες Ειδικής Αναφοράς εκτός αν αυτές υπάρχουν στον Κατάλογο Απαγορευμένων Ουσιών. Καμία Απαγορευμένη Μέθοδος δε θα ανήκει στις Μεθόδους Ειδικής Αναφοράς εκτός αν έχει ταξινομηθεί ως Μέθοδος Ειδικής Αναφοράς στον Κατάλογο Απαγορευμένων Ουσιών». Όσον, δε, αφορά το σχόλιο στο άρθρο, «οι Ουσίες Ειδικής Αναφοράς και οι Μέθοδοι Ειδικής Αναφοράς οι οποίες ταξινομούνται στο άρθρο 4.2.2 δε θα πρέπει με κανένα τρόπο να θεωρούνται λιγότερο σημαντικές ή λιγότερο επικίνδυνες από άλλες ουσίες ή μεθόδους ντόπινγκ. Μάλλον, είναι απλώς ουσίες και μέθοδοι, οι οποίες κατά πάσα πιθανότητα καταναλώθηκαν ή χρησιμοποιήθηκαν από έναν Αθλητή για ένα συγκεκριμένο σκοπό διαφορετικό από αυτόν της βελτίωσης της αθλητικής επίδοσης.

### **Ουσίες Κατάχρησης**

Σύμφωνα με το άρθρο 4.2.3 του Κώδικα, Ουσίες Κατάχρησης είναι οι ουσίες οι οποίες χαρακτηρίζονται έτσι διότι χρησιμοποιούνται συχνά καταχρηστικά στην κοινωνία εκτός του πλαισίου του αθλητισμού. Οι ακόλουθες καλούνται Ουσίες Κατάχρησης: κοκαΐνη, διαμορφίνη (ηρωίνη), μεθυλενοδιοξυμεθαμφεταμίνη (MDMA/ «έκσταση»), τετραϋδροκανναβινόλη (THC).

## ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΠΑΝΤΟΤΕ (ΕΝΤΟΣ ΚΑΙ ΕΚΤΟΣ ΑΓΩΝΩΝ)

Όλες οι Απαγορευμένες Ουσίες αυτής της Κατηγορίας ανήκουν στις *Ουσίες Ειδικής Αναφοράς*

Οποιαδήποτε φαρμακευτική ουσία η οποία δεν περιλαμβάνεται σε κάποιο από τα επόμενα τμήματα του *Καταλόγου* και η οποία δεν έχει μέχρι στιγμής εγκριθεί από οποιαδήποτε κυβερνητική ρυθμιστική Αρχή Υγείας για θεραπευτική χρήση σε ανθρώπους (για παράδειγμα φάρμακα σε στάδιο προ κλινικών ή κλινικών μελετών ή αποσυρθέντα από την κυκλοφορία, επώνυμα φάρμακα, ουσίες που έχουν εγκριθεί μόνο για κτηνιατρική χρήση) απαγορεύονται σε κάθε περίπτωση.

Αυτή η κατηγορία καλύπτει πολλές διαφορετικές ουσίες, συμπεριλαμβανομένων, ενδεικτικά, του BPC-157.

## ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΠΑΝΤΑ (ΕΝΤΟΣ ΚΑΙ ΕΚΤΟΣ ΑΓΩΝΩΝ)

Όλες οι απαγορευμένες ουσίες αυτής της κατηγορίας ανήκουν στις *Ουσίες Μη Ειδικής Αναφοράς*

Οι αναβολικοί παράγοντες απαγορεύονται.

### 1. ΑΝΔΡΟΓΟΝΑ ΑΝΑΒΟΛΙΚΑ ΣΤΕΡΟΕΙΔΗ (Α.Α.Σ.)

Όταν χορηγείται εξωγενώς, συμπεριλαμβανομένων αλλά όχι περιοριζόμενων στα:

- Αιθυλεστρενόλη (19-νορπρεγνα-4-εν-17α-όλη)
- Ανδροστανολόνη (5α-διυδροτεστοστερόνη, 17β-υδρόξυ-5α-ανδροσταν-3-όνη)
- Ανδροστενεδιόλη (ανδροστ-5-εν-3β,17β-διόλη)
- 1-Ανδροστενεδιόλη (5α-ανδροστ-1-εν-3β, 17β-διόλη)
- 4-Ανδροστενεδιόλη (ανδροστ-4-εν-3β, 17β-διόλη)
- Ανδροστενεδιόνη (ανδροστ-4-εν-3,17-διόνη)
- Ανδροστ-4-εν-3,11,17 τριόνη (11-κετοανδροστενεδιόνη, αδρενοστερόνη)
- 1-Ανδροστενεδιόνη (5α-ανδροστ-1-εν-3, 17-διόνη)
- 5-Ανδροστενεδιόνη (ανδροστ-5-εν-3,17-διόνη)
- 1-Ανδροστερόνη (3α-υδρόξυ-5α-ανδροστ-1-εν-17-όνη)
- Βολαστερόνη
- Βολδενόνη
- Βολδιόνη (ανδροστα-1,4-διέν-3,17-διόνη)
- Γεστρινόνη
- Δαναζόλη ([1,2]οξαζολο[4',5':2,3]πρεγνα-4-εν- 20-ιν- 17α- όλη)
- Δεσοξυμεθυλοτεστοστερόνη (17α-μεθυλ-5α- ανδροστ- 2-εν-17β-όλη και 17α-μεθυλ-5α- ανδροστ-3-εν-17β- όλη)
- Διυδροχλωρομεθυλοτεστοστερόνη (4-χλωρο- 17β- υδρόξυ-17α-μεθυλανδροστα-1,4-διεν- 3-όνη)
- Δροστανολόνη
- Επιανδροστερόνη (3β-υδροξυ-5α-ανδροσταν-17-όνη)
- 1-Επιανδροστερόνη (3β-υδρόξυ-5α-ανδροστ-1-εν-17-όνη)
- Επιδιυδροτεστοστερόνη (17β-υδρόξυ-5β- ανδροσταν-3- όνη)
- Επιτεστοστερόνη
- Καλουστερόνη
- Κλοστεβόλη
- 7-κετο-DHEA
- 17α-Μεθυλεπιθειοστανόλη (επιστάνη)
- 19-Νορανδροστενεδιόλη (οιστρ-4-εν-3,17-διόλη)
- 19-Νορανδροστενεδιόνη (οιστρ-4-εν-3,17-διόνη)
- 1-Τεστοστερόνη (17β-υδρόξυ-5α-ανδροστ-1-εν-3-όνη)
- 4-Υδρόξυτεστοστερόνη (4,17β-διυδρόξυανδροστ-4-εν-3- όνη)
- 7α-υδρόξυ-DHEA
- 7β-υδρόξυ-DHEA
- Φλουοξυμεστερόνη
- Φορμεβολόνη
- Φουραζαβόλη (17α-μεθυλ [1,2,5] οξαδιαζολο [3',4':2,3]-5α- ανδροσταν-17β-όλη)

## 1. ΑΝΔΡΟΓΟΝΑ ΑΝΑΒΟΛΙΚΑ ΣΤΕΡΟΕΙΔΗ (Α.Α.Σ.) (συνέχεια)

- Κινβολόνη
- Μεθαδιενδόνη (17β-υδρόξυ-17μεθυλανδροστα-1,4-διεν-3-όνη)
- Μεθανδριόλη
- Μεθαστερόνη (17β-υδρόξυ-2α,17α-διμεθυλο-5α-ανδροστα-3-όνη)
- Μεθαινολόνη
- Μεθυλ νορτεστοστερόνη (17β-υδρόξυ-17α-μεθυλοιστρο-4-εν-3-όνη)
- Μεθυλοδιενολόνη (17β-υδρόξυ-17α-μεθυλοιστρο-4,9-διεν-3-όνη)
- Μεθυλοκλοστεβόλη
- Μεθυλοτεστοστερόνη
- Μεθυλο-1-τεστοστερόνη (17β-υδρόξυ-17α-μεθυλο-5α-ανδροστ-1-εν-3-όνη)
- Μεστανολόνη
- Μεστρενολόνη
- Μετριβολόνη (μεθυλοτριενολόνη, 17β-υδρόξυ-17α-μεθυλοιστρο-4,9,11-τριεν-3-όνη)
- Μιβολερόνη
- Νανδρολόνη (19-νορτεστοστερόνη)
- Νορβολετόνη
- Νοραιθανδρολόνη
- Νορκλοστεβόλη (4-χλωρο-17β-ολ-οιστρ-4-εν-3-όνη)
- Οξαβολόνη
- Οξανδρολόνη
- Οξυμεστερόνη
- Οξυμεθολόνη
- Πραστερόνη (διϋδροεπιανδροστερόνη, DHEA, 3β-υδροξανδροστ-5-εν-17-όνη)
- Προστανοζόλη (17β-[(τετραϋδροπυραν-2-υλ)οξυ]-1'Η-πυραζολο[3,4:2,3]-5α-ανδροστάνιο)
- Στανοζολόλη
- Στενβολόνη
- Τεστοστερόνη
- Τετραϋδρογεστρινόνη (17-υδρόξυ-18α-ομο-19-νορ-17α-πρεγνα-4,9,11-τριεν-3-όνη)
- Τιβολόνη
- Τρενμπολόνη (17β-υδροξυοιστρ-4,9,11-τριεν-3-όνη)

και κάθε άλλη ουσία με παρόμοια χημική δομή ή παρόμοια (εξ) βιολογική (ές) δράση (εις).

## 2. ΑΛΛΟΙ ΑΝΑΒΟΛΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ

Συμπεριλαμβανομένων αλλά όχι περιοριζόμενων στα:

Κλενμπουτερόλη (Clenbuterol), οσιλοδροστάτιο (osilodrostat), ρακτοπαμίνη (ractopamine), εκλεκτικοί τροποποιητές υποδοχέων ανδρογόνων (selective androgen receptor modulators) (SARMs, π.χ. ανδαρίνη, (andarine), ενοβοσάρμη (οσταρίνη) (enobosarm (ostarine)), LGD-4033 (λιγανδρόλη) (ligandrol), RAD140, S-23 και ΥΚ-11), ζερανόλη (zeranol) και ζιλπατερόλη (zilpaterol).

# S2 ΠΕΠΤΙΔΙΚΕΣ ΟΡΜΟΝΕΣ, ΑΥΞΗΤΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ, ΣΥΓΓΕΝΕΙΣ ΟΥΣΙΕΣ ΚΑΙ ΜΙΜΗΤΕΣ

## ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΠΑΝΤΟΤΕ (ΕΝΤΟΣ ΚΑΙ ΕΚΤΟΣ ΑΓΩΝΩΝ)

Όλες οι απαγορευμένες ουσίες αυτής της κατηγορίας ανήκουν στις *Ουσίες Μη Ειδικής Αναφοράς*

Οι ακόλουθες ουσίες και άλλες ουσίες με παρόμοια χημική δομή ή/και παρόμοια (εξ) βιολογική (ές) δράση (εις) απαγορεύονται.

### 1. ΕΡΥΘΡΟΠΟΙΗΤΙΝΕΣ ΚΑΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΠΟΥ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ ΤΗΝ ΕΡΥΘΡΟΠΟΙΗΣΗ

Συμπεριλαμβανομένων αλλά όχι περιοριζόμενων στα:

- 1.1 Αγωνιστές υποδοχέων ερυθροποιητίνης, π.χ. δαρβεποιητίνες (dEPO), ερυθροποιητίνες (EPO), δομές βασισμένες στην ερυθροποιητίνη [π.χ. EPO-Fc, β-μεθόξυ-πολυαιθυλενο-γλυκοποιητίνη (CERA)], παράγοντες μιμητών ερυθροποιητίνης και ανάλογά τους (π.χ. CNTO-530, πεγινεσατίδη).
- 1.2 Παράγοντες ενεργοποίησης του παράγοντα που επάγεται από υποξία (HIF), π.χ. κοβάλτιο, δαπροδουστάτη (GSK1278863), IOX2, μολιδουστάτη (BAY 85-3934), ροξαδουστάτη (FG-4592), βαδαδουστάτη (AKB-6548), ξένον.
- 1.3 Αναστολείς της GATA, π.χ. K-11706.
- 1.4 Αναστολείς σηματοδότησης του β-μεταφορικού αυξητικού παράγοντα (TGF-β), π.χ. λουспаτεрсέπτη, σοπατεрсέпτη.
- 1.5 Αγωνιστές υποδοχέων εγγενούς επιδιόρθωσης, π.χ. αποσαλυλιωμένη ΕΠΟ, καρβαμυλιωμένη ΕΠΟ (CEPO).

(συνέχεια)

## 2. ΠΕΠΤΙΔΙΚΕΣ ΟΡΜΟΝΕΣ ΚΑΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΟΥΣ

- 2.1 Χοριακή Γοναδοτροπίνη (CG) και Ωχρινοτρόπος Ορμόνη (LH) και παράγοντες απελευθέρωσής τους στους άνδρες, π.χ. βουσερελίνη, δεσλορελίνη, γοναδορελίνη, γοσερελίνη, λευπρορελίνη, ναφαρελίνη και τριπτορελίνη.
- 2.2 Κορτικοτροφίνες και παράγοντες απελευθέρωσής τους, π.χ. κορτικορελίνη.
- 2.3 Αυξητική Ορμόνη (GH), τα ανάλογά της και τα θραύσματά της, αλλά όχι περιοριζόμενων στα:
  - Ανάλογα αυξητικής ορμόνης, π.χ. λοναπεγκσοματροπίνη, σωμαπακιτάνη και σωματρογόνη.
  - Θραύσματα αυξητικής ορμόνης, π.χ. AOD-9604 και hGH 176-191.
- 2.4 Παράγοντες απελευθέρωσης αυξητικής ορμόνης, συμπεριλαμβανομένων αλλά όχι περιοριζόμενων στα:
  - Ορμόνη απελευθέρωσης της αυξητικής ορμόνης (GHRH) και τα ανάλογά της (π.χ. CJC-1293, CJC-1295, σερμορελίνη και τεσαμορελίνη)
  - Εκκρητικοί οίκοι της αυξητικής ορμόνης (GHS) και οι μιμητές τους [π.χ. λανομορελίνη (γκρελίνη), αναμορελίνη, ιπαμορελίνη, μακιμορελίνη και ταμπιμορελίνη]
  - Πεπτίδια απελευθέρωσης αυξητικής ορμόνης (GHRPs) [π.χ. αλεξαμορελίνη, GHRP-1, GHRP-2 (πραλμορελίνη), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6, και εξαμορελίνη (εξαρελίνη)].

## 3. ΑΥΞΗΤΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΑΙ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΤΕΣ ΑΥΞΗΤΙΚΩΝ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ

Συμπεριλαμβανομένων αλλά όχι περιοριζόμενων στα:

- Αυξητικοί Παράγοντες Ινοβλαστών (FGFs)
- Αυξητικός Παράγοντας Ηπατοκυττάρων (HGF)
- Αυξητικός Παράγοντας Ινσουλίνης τύπου 1 (IGF-1) και τα ανάλογά του
- Μηχανικοί Αυξητικοί Παράγοντες (MGFs)
- Αιμοπεταλιακός Αυξητικός Παράγοντας (PDGF)
- β4-θυμοσίνη και τα παράγωγά της π.χ. TB-500
- Αυξητικός Παράγοντας Αγγειακού-Ενδοθηλίου (VEGF)

και κάθε άλλος αυξητικός παράγοντας ή τροποποιητές αυξητικών παραγόντων που επιδρούν στη σύνθεση/αποδόμηση πρωτεϊνικών μυών, τενόντων ή συνδέσμων, αγγείωση, χρήση ενέργειας, αναγεννητική ικανότητα ή αλλαγή τύπου ινών.



## ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΠΑΝΤΟΤΕ (ΕΝΤΟΣ ΚΑΙ ΕΚΤΟΣ ΑΓΩΝΩΝ)

Όλες οι απαγορευμένες ουσίες αυτής της κατηγορίας ανήκουν στις *Ουσίες Ειδικής Αναφοράς*.

Όλοι οι εκλεκτικοί και μη εκλεκτικοί βήτα-2 αγωνιστές, συμπεριλαμβανομένων των οπτικών ισομερών τους, είναι απαγορευμένοι.

Συμπεριλαμβανομένων αλλά όχι περιοριζόμενων στα:

- Αρφορμετερόλη
- Βιλαντερόλη
- Ιγεναμίνη
- Ινδακατερόλη
- Λεβοσαλβουταμόλη
- Ολοδατερόλη
- Προκατερόλη
- Ρεπροτερόλη
- Σαλβουταμόλη
- Σαλμετερόλη
- Φαινοτερόλη
- Φορμοτερόλη
- Τερμπουταλίνη
- Τουλοβουτερόλη
- Τρετοκινόλη (τριμετοκινόλη)

## ΕΞΑΙΡΕΣΕΙΣ

- Εισπνεόμενη σαλβουταμόλη: **μέγιστη δόση 1600 μικρογραμμάρια ανά 24 ώρες** σε διηρημένες δόσεις που **δεν ξεπερνούν τα 600 μικρογραμμάρια ανά 8 ώρες** ξεκινώντας από οποιαδήποτε δόση (**max: 1600μg/24hr – 600μg/8hr**).
- Εισπνεόμενη φορμοτερόλη: **μέγιστη χορηγούμενη δόση 54 μικρογραμμάρια ανά 24 ώρες** (**max: 54μg/24hr**).
- Εισπνεόμενη σαλμετερόλη: **μέγιστο 200 μικρογραμμάρια ανά 24 ώρες** (**max: 200μg/24hr**).
- Εισπνεόμενη βιλαντερόλη: **μέγιστο 25 μικρογραμμάρια ανά 24 ώρες** (**max: 25μg/24hr**).

## ΣΗΜΕΙΩΣΗ

Η παρουσία στα ούρα της **σαλβουταμόλης** σε συγκέντρωση **μεγαλύτερη από 1000 ng/mL** ή της **φορμοτερόλης** σε συγκέντρωση μεγαλύτερη από **40 ng/mL** δε συνάδει με τη θεραπευτική χρήση της ουσίας και θα θεωρηθεί ως **Αντικανονικό Αναλυτικό Εύρημα (AAE)** εκτός αν ο **Αθλητής** αποδείξει, μέσω μιας ελεγχόμενης φαρμακοκινητικής μελέτης, πως το αντικανονικό αποτέλεσμα ήταν συνέπεια μιας θεραπευτικής δόσης (μέσω εισπνοής), μέχρι τη μέγιστη δόση που αναφέρεται παραπάνω.

## ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΠΑΝΤΟΤΕ (ΕΝΤΟΣ ΚΑΙ ΕΚΤΟΣ ΑΓΩΝΩΝ)

Οι απαγορευμένες ουσίες στις Κατηγορίες S4.1 και S4.2 είναι *Ουσίες Ειδικής Αναφοράς*. Αυτές στις κατηγορίες S4.3 και S4.4 είναι *Ουσίες Μη Ειδικής Αναφοράς*.

Οι ακόλουθες ορμόνες και οι τροποποιητές μεταβολισμού είναι απαγορευμένοι.

### 4.1. ΑΝΑΣΤΟΛΕΙΣ ΤΗΣ ΑΡΩΜΑΤΑΣΗΣ

Συμπεριλαμβανομένων αλλά όχι περιοριζόμενων στα:

- Αμινογλουτεθιμίδιο
- Αναστροζόλη
- Ανδροστα-1,4,6-τριεν-3,17-διόνη (ανδροστατριενδιόνη)
- Ανδροστα-3,5-διεν-7,17-διόνη (αριμιστάνη)
- 2-Ανδροστενόλη (5α-ανδροστ-2-εν-17-όλη)
- 2-Ανδροστενόνη (5α-ανδροστ-2-εν-17-όνη)
- 3-Ανδροστενόλη (5α-ανδροστ-3-εν-17-όλη)
- 3-Ανδροστενόνη (5α-ανδροστ-3-εν-17-όνη)
- 4-Ανδροστεν-3,6,17 τριόνη (6-οξο)
- Εξεμεστάνη
- Λετροζόλη
- Φορμεστάνη
- Τεστολακτόνη

### 4.2. ΑΝΤΙΟΙΣΤΡΟΓΟΝΙΚΕΣ ΟΥΣΙΕΣ [ΑΝΤΙΟΙΣΤΡΟΓΟΝΑ ΚΑΙ ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΟΙ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΤΕΣ ΥΠΟΔΟΧΕΩΝ ΟΙΣΤΡΟΓΟΝΩΝ]

Συμπεριλαμβανομένων αλλά όχι περιοριζόμενων στα:

- Βαζεδοξιφαίνη
- Κλομιφαίνη
- Κυκλοφαινίλη
- Οσπεμιφαίνη
- Ραλοξιφαίνη
- Ταμοξιφαίνη
- Τορεμιφαίνη
- Φουλβεστράντη

(συνέχεια)

## 4.3. ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΠΑΡΕΜΠΟΔΙΣΗΣ ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΟΥ ΥΠΟΔΟΧΕΑ IIB ΤΗΣ ΑΚΤΙΒΙΝΗΣ

Συμπεριλαμβανομένων αλλά όχι περιοριζόμενων στα:

- Αντισώματα ουδετεροποίησης της ακτιβίνης A (ενεργοποιητίνη A).
- Ανταγωνιστές του υποδοχέα IIB της ακτιβίνης όπως:
  - υποδοχείς-παγίδες ακτιβίνης (π.χ. ACE-031).
- Αντισώματα του υποδοχέα IIB της ακτιβίνης (π.χ. βιμαγκρουμάμπη).
- Αναστολείς Μυοστατίνης όπως:
  - Παράγοντες που μειώνουν ή καταργούν την έκφραση της μυοστατίνης.
  - Πρωτεΐνες δέσμευσης της μυοστατίνης (π.χ. φολλιστατίνη, προπεπτίδιο της μυοστατίνης).
  - Αντισώματα ή πρόδρομα μόρια ουδετεροποίησης της μυοστατίνης (π.χ. δομαγκροζουμάμπη, απιτεγρομάμπη, λανδογκροζουμάμπη, σταμουλουμάμπη).

## 4.4. ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟΙ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΤΕΣ

- 4.4.1 Ενεργοποιητές της AMP-ενεργοποιούμενης πρωτεϊνικής κινάσης (AMPK), π.χ. AICAR, SR9009; και αγωνιστές των ενεργοποιούμενων από τους πολλαπλασιαστές των υπεροξεισωμάτων υποδοχέων  $\delta$  (2-(2-μεθυλο-4-((4-μεθυλο-2-(4-(τριφθορομεθυλο) φαινυλο)θειαζολ-5-υλ) μεθυλοθειο) φαινοξυ) οξικό οξύ) (GW1516, GW501516)
- 4.4.2 Ινσουλίνες και μιμητές της ινσουλίνης
- 4.4.3 Μελδόνιο
- 4.4.4 Τριμεταζιδίνη

## ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΠΑΝΤΑ (ΕΝΤΟΣ ΚΑΙ ΕΚΤΟΣ ΑΓΩΝΩΝ)

Όλες οι απαγορευμένες ουσίες αυτής της κατηγορίας ανήκουν στις *Ουσίες Ειδικής Αναφοράς*.

Όλα τα διουρητικά και οι παράγοντες συγκάλυψης, συμπεριλαμβανομένων όλων των οπτικών ισομερών, π.χ. *d*- και *l*- όπου υπάρχουν, απαγορεύονται.

Συμπεριλαμβανομένων αλλά όχι περιοριζόμενων στα:

- Δεσποπρεσσίνη, προβενεσίδη, διογκωτές πλάσματος, π.χ. ενδοφλέβια χρήση αλβουμίνης, δεξτράνη, υδρόξυ-αιθυλοάμυλο και μαννιτόλη.
- Ακεταζολαμίδιο, αμιλορίδη, βουταμενίδη, κανρενόνη, χλωροθαλιδόνη, αιθακρυνικό οξύ, φουροσεμίδη, ινδαπαμίδη, μετολαζόνη, σπειρονολακτόνη, θειαζίδες, π.χ. βενδροφθορομεθειαζίδιο, χλωροθειαζίδη και υδροχλωροθειαζίδιο, τορασεμίδη, τριαμετερένη και βαπτάνες, π.χ. τολβαπτάνιο.

και άλλες ουσίες με παρόμοια χημική δομή ή παρόμοια(ες) βιολογική(ές) δράση(εις).

### ΕΞΑΙΡΕΣΕΙΣ

- Δροσπιρενόνη, παμαβρώμη και τοπική οφθαλμολογική χρήση αναστολέων καρβονυλικής ανυδράσης (π.χ. δορζολαμίδη, βρινζολαμίδη)
- Τοπική χρήση της φαλυπρεσσίνης στην οδοντική αναισθησία.

### ΣΗΜΕΙΩΣΗ

Η ανίχνευση στο δείγμα ενός *Αθλητή* ανά πάσα στιγμή ή *εντός Αγώνων*, ανάλογα με την περίπτωση, οποιασδήποτε από τις παρακάτω ουσίες, οι οποίες υπόκεινται σε κατώτατα όρια: φορμοτερόλη, σαλβουταμόλη, καθίνη, εφεδρίνη, μεθυλεφεδρίνη και ψευδοεφεδρίνη σε συνδυασμό με ένα διουρητικό ή έναν παράγοντα κάλυψης (εκτός από τοπική οφθαλμική χορήγηση αναστολέα καρβονικής ανυδράσης ή τοπική χορήγηση φαλυπρεσσίνης στην οδοντική αναισθησία), θα θεωρηθεί ως ένα *Αντικανονικό Αναλυτικό Εύρημα (AAE)* εκτός αν ο *Αθλητής* έχει μια εγκεκριμένη *Αίτηση Εξαίρεσης λόγω Θεραπευτικής Χρήσης unless the (TUE)* για τη συγκεκριμένη ουσία σε συνδυασμό με εγκεκριμένη *Αίτηση Εξαίρεσης λόγω Θεραπευτικής Χρήσης (TUE)* για το διουρητικό ή τον παράγοντα απόκρυψης.

# ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ

## ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΠΑΝΤΑ (ΕΝΤΟΣ ΚΑΙ ΕΚΤΟΣ ΑΓΩΝΩΝ)

Όλες οι απαγορευμένες μέθοδοι αυτής της κατηγορίας είναι *Μέθοδοι Μη Ειδικής Αναφοράς* εκτός από αυτές στην παράγραφο M2.2. οι οποίες είναι *Μέθοδοι Ειδικής Αναφοράς*.

### M1. ΧΕΙΡΙΣΜΟΣ ΑΙΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ ΤΟΥ ΑΙΜΑΤΟΣ

Απαγορεύονται τα ακόλουθα:

1. Η χορήγηση ή επανα-εισαγωγή οποιασδήποτε ποσότητας αίματος, αυτόλογου, ομόλογου ή ετερόλογου ή προϊόντων ερυθρών αιμοσφαιρίων οποιασδήποτε προέλευσης στο κυκλοφορικό σύστημα.
2. Η τεχνητή αύξηση της πρόσληψης, μεταφοράς ή απόδοσης οξυγόνου  
Συμπεριλαμβανομένων αλλά όχι περιοριζόμενων στα:  
Υπερφθοριωμένες χημικές ενώσεις, εφαιπροξιράλη (RSR13), βοξελοτόρη και τροποποιημένων προϊόντων αιμοσφαιρίνης, π.χ. υποκατάστατα αίματος βασισμένα σε αιμοσφαιρίνη και προϊόντα μικροενκαψυλιωμένης αιμοσφαιρίνης, με την εξαίρεση του συμπληρώματος οξυγόνου δι' εισπνοής.
3. Κάθε μορφή ενδοαγγειακού χειρισμού του αίματος ή των συστατικών του με φυσικά ή χημικά μέσα.

### M2. ΧΗΜΙΚΟΙ ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΟΙ ΧΕΙΡΙΣΜΟΙ

Απαγορεύονται τα ακόλουθα:

1. Η *Αλλοίωση* ή η *Προσπάθεια Αλλοίωσης* με σκοπό τη μεταβολή της ακεραιότητας και της εγκυρότητας των *Δειγμάτων* που συλλέχθηκαν κατά τον *Έλεγχο Ντόπινγκ*.  
Συμπεριλαμβανομένων αλλά όχι περιοριζόμενων στα:  
Αντικατάσταση ή/και Νόθευση *Δείγματος*, π.χ. προσθήκη πρωτεασών στο *Δείγμα*.
2. Οι ενδοφλέβιες εγχύσεις ή/και οι ενέσεις περισσότερων από 100 mL ανά 12 ώρες (100mL/12hr) συνολικά εκτός από αυτές που λήφθηκαν νομίμως λόγω νοσηλείας στο νοσοκομείο, χειρουργικών επεμβάσεων ή κλινικών εξετάσεων.

### M3. ΓΟΝΙΔΙΑΚΟ ΚΑΙ ΚΥΤΤΑΡΙΚΟ ΝΤΟΠΙΝΓΚ

Απαγορεύονται τα ακόλουθα, τα οποία είναι δυνατόν να βελτιώσουν την αθλητική απόδοση:

1. Η χρήση νουκλικών οξέων ή αναλόγων των νουκλικών οξέων που μπορεί να μεταβάλλουν τη γονιδιακή αλληλουχία ή/και την έκφραση γονιδίων με οποιονδήποτε μηχανισμό. Αυτό περιλαμβάνει αλλά δεν περιορίζεται σε τεχνολογίες σίγασης και μεταφοράς γονιδίων.
2. Η χρήση φυσιολογικών ή γενετικών τροποποιημένων κυττάρων.

## ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΑ ΕΝΤΟΣ ΑΓΩΝΩΝ

Όλες οι απαγορευμένες ουσίες αυτής της κατηγορίας είναι *Ουσίες Ειδικής Αναφοράς* εκτός από αυτές στην παράγραφο S6.A, οι οποίες είναι *Ουσίες Μη Ειδικής Αναφοράς*.

*Ουσίες Κατάχρησης* σε αυτή την ενότητα: κοκαΐνη και μεθυλενοδιοξυμεθαμφεταμίνη (MDMA/ “έκσταση”)

Όλα τα διεγερτικά, συμπεριλαμβανομένων όλων των οπτικών ισομερών, π.χ. *d-* και *l-* όπου υπάρχουν, απαγορεύονται.

Στα διεγερτικά συμπεριλαμβάνονται:

### A: ΜΗ ΚΑΘΟΡΙΣΜΕΝΑ ΔΙΕΓΕΡΤΙΚΑ

- Αδραφινίλη
- Αμφαιναζόλη
- Αμφεπραμόνη
- Αμφεταμίνη
- Αμφεταμινίλη
- Βενζυλοπιπεραζίνη
- Βενφλουορέξη
- Βρωμοντάνη
- Κλομπενζορέξη
- Κοκαΐνη
- Κροπροπαμίδιο
- Κροτεταμίδιο
- Λυσδεξαμφεταμίνη
- Μεσοκάρμπη
- Μεταμφεταμίνη (d-)
- Μεφαινορέξη
- Μεφαιντερμίνη
- Μοδαφινίλη
- Νορφενφλουραμίνη
- πάρα-μεθουλαμφεταμίνη
- Πρενυλαμίνη
- Προλιντάνη
- Φαινετυλίνη
- Φαινκαταμίνη
- Φαινοπροπορέξη
- Φαιντερμίνη
- Φαιντιμετραζίνη
- Φαινφλουραμίνη
- Φοντουρακετάμη [4-φαινυλοπιρακετάμη (καρφεδόνη)]
- Φουρφαινορέξη

Ένα διεγερτικό που δεν αναφέρεται ρητά σε αυτή την κατηγορία είναι μια Καθορισμένη Ουσία.

## B: ΚΑΘΟΡΙΣΜΕΝΑ ΔΙΕΓΕΡΤΙΚΑ

Συμπεριλαμβανομένων αλλά όχι περιοριζόμενων στα:

- Αιθυλαμφεταμίνη
- Αιθυλοφαινιδάτη
- Βενζφαταμίνη
- Διμεταμφεταμίνη (διμεθυλαμφεταμίνη)
- Επινεφρίνη\*\*\*\* (αδρεναλίνη)
- Επταμινόλη
- Εταμιβάνη
- Ετιλεφρίνη
- Εφεδρίνη\*\*\*
- Ισομεθεπτένιο
- Καθίνη\*\*
- Καθινόνη και ανάλογά της, π.χ. μεφαιδρόνη, μεθεδρόνη, και α – πυρρολιδινοπεντιοφαινόνη
- Λεβομεθαμφεταμίνη
- Μεκλοφενοζάτη
- Μεθυλενοδιοξυμεθαμφεταμίνη
- Μεθυλεφεδρίνη\*\*\*
- Μεθυλναφθιδάτη [(±)-μεθυλο-2-(ναφθαλενο-2-yl)-2-(πιπεριδιν-2-υλ) οξικό]
- 4-μεθυλοπεντανο-2-αμίνη (1,3-διμεθυλοβουτυλαμίνη)
- 3-μεθυλοεξανο-2-αμίνη (1,2-διμεθυλοπεντυλαμίνη)
- 4-μεθυλοεξανο-2-αμίνη (μεθυλοεξανοαμίνη, 1,3-διμεθυλαμίνη, 1,3 DMAA)
- 5-μεθυλοεξανο-2-αμίνη (1,4-διμεθυλοπεντυλαμίνη, 1,4-διμεθυλαμίνη, 1,4-DMMA)
- Μεθυλοφαινιδάτη
- Νικεθαμίδιο
- Νορφαινεφρίνη
- Οκτοδρίνη (1,5-διμεθυλοεξυλαμίνη)
- Οκτοπαμίνη
- Οξιλοφρίνη (μεθυλοσυνεφρίνη)
- Πεμολίνη
- Πεντετραζόλη
- Προπυλεξεδρίνη
- Σελεγινίνη
- Σιμπουτραμίνη
- Σολριαμφετόλη
- Στρυχνίνη
- Τεναμφεταμίνη (μεθυλενοδιοξυαμφεταμίνη)
- Τουαμινοεπτάνη
- Υδροξυαμφεταμίνη (παραυδροξυαμφεταμίνη)
- Υφροφινίλη (φλουορενόλη)
- Φαινεθυλαμίνη και τα παράγωγά της
- Φαινοβουτραζάτη
- Φαινοκαμφαμίνη
- Φαινομετραζίνη
- Φαινοπρομεθαμίνη
- Φαμπροφαζόνη
- 4-φθορομεθυλοφαινιδάτη
- Ψευδοεφεδρίνη\*\*\*\*\*

Και όλες οι άλλες ουσίες με παρόμοια χημική δομή ή/ και παρόμοια (εξ) βιολογική (ές) δράση (εις).

## ΕΞΑΙΡΕΣΕΙΣ

- Κλονιδίνη
- Παράγωγα ιμιδαζολίνης για δερματολογική, ρινική, οφθαλμολογική ή ωτική χρήση (π.χ. βριμονιδίνη, κλωναζολίνη, φαινοξαολίνη, ινδαναζολίνη, ναφαζολίνη, οξυμεταζολίνη, τετρυζολίνη, ξυλομεταζολίνη) και αυτά τα διεγερτικά τα οποία συμπεριλαμβάνονται στο Πρόγραμμα Παρακολούθησης για το 2023.

\* Βουπροπρόνη, καφεΐνη, νικωτίνη, φαινυλεφρίνη, φαινυλπροπανολαμίνη, πιπραδρόλη, και συνεφρίνη: Αυτές οι ουσίες συμπεριλαμβάνονται στο Πρόγραμμα Παρακολούθησης 2023 και δεν θεωρούνται *Απαγορευμένες Ουσίες*.

\*\* Καθίνη (d-νορψευδοεφεδρίνη) και το l-ισομερές της: **Απαγορεύονται** όταν η συγκέντρωσή της στα ούρα είναι **μεγαλύτερη από 5 μικρογραμμάρια στο χιλιοστόλιτρο (>5μg/mL)**.

\*\*\* Εφεδρίνη και Μεθυλεφεδρίνη: **Απαγορεύονται** όταν η συγκέντρωση του καθενός στα ούρα είναι **μεγαλύτερη από 10 μικρογραμμάρια στο χιλιοστόλιτρο (>10μg/mL)**

\*\*\*\* Επινεφρίνη (αδρεναλίνη): **Δεν απαγορεύεται** σε τοπική χορήγηση, π.χ. ρινικά, οφθαλμολογικά, ή χορήγηση με τοπικούς αναισθητικούς παράγοντες.

\*\*\*\*\* Ψευδοεφεδρίνη: **Απαγορεύεται** όταν η συγκέντρωσή της στα ούρα **ξεπερνάει τα 150 μικρογραμμάρια ανά χιλιοστόλιτρο (>150μg/mL)**.



## ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΑ ΕΝΤΟΣ ΑΓΩΝΩΝ

Όλες οι απαγορευμένες ουσίες αυτής της κατηγορίας είναι *Ουσίες Ειδικής Αναφοράς*.

*Ουσίες κατάχρησης* σε αυτή την ενότητα: διαμορφίνη (ηρωίνη)

Τα ακόλουθα ναρκωτικά, συμπεριλαμβανομένων όλων των οπτικών ισομερών τους, π.χ. *d-* και *l-* όπου υπάρχουν, είναι απαγορευμένα.

- Βουπρενορφίνη
- Δεξτρομοραμίδη
- Διαμορφίνη (ηρωίνη)
- Μεθαδόνη
- Μορφίνη
- Νικομορφίνη
- Οξυκωδόνη
- Οξυμορφόνη
- Πενταζοκίνη
- Πεθιδίνη
- Φαιντανύλη και τα παράγωγά της
- Υδρομορφόνη

## ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΑ ΕΝΤΟΣ ΑΓΩΝΩΝ

Όλες οι απαγορευμένες ουσίες αυτής της κατηγορίας είναι *Ουσίες Ειδικής Αναφοράς*.

*Ουσίες Κατάχρησης* σε αυτή την ενότητα: τετραϋδροκανναβινόλη (THC)

Όλα τα φυσικά και συνθετικά κανναβινοειδή απαγορεύονται π.χ.

- Εντός κάνναβης (χασίσι, μαριχουάνα) και προϊόντα κάνναβης.
- Φυσικές και συνθετικές τετραϋδροκανναβινόλες (THCs)
- Συνθετικά κανναβινοειδή τα οποία μιμούνται τις συνέπειες της THC.

### ΕΞΑΙΡΕΣΕΙΣ

- Κανναβιδιόλη

## ΑΠΑΓΟΡΕΥΟΝΤΑΙ ΕΝΤΟΣ ΑΓΩΝΑ

Όλες οι απαγορευμένες ουσίες αυτής της κατηγορίας είναι *Ουσίες Ειδικής Αναφοράς*.

Όλα τα γλυκοκορτικοειδή είναι απαγορευμένα όταν χορηγούνται με οποιοδήποτε ενέσιμο, από του στόματος [συμπεριλαμβανομένου στοματοβλεννογονικού (π.χ. παρειάς, μέσω των ούλων, υπογλωσσίως)] ή πρωκτικό τρόπο.

Συμπεριλαμβανομένων αλλά όχι περιοριζόμενων στα:

- Ακετονίδιο τριαμσινολόνης
- Βεκλομεθαζόνη
- Βηταμεθαζόνη
- Βουδεζονίδη
- Δεξαμεθαζόνη
- Δεφλαζακόρτη
- Κικλεζονίδη
- Κορτιζόνη
- Μεθυλοπρεδνιζολόνη
- Μομεθαζόνη
- Πρεδνιζολόνη
- Πρεδνιζόνη
- Φλουνιζολίδη
- Φλουοκορτολόνη
- Φλουτικάζόνη
- Υδροκορτιζόνη

### NOTE

• Άλλοι τρόποι χρήσης (συμπεριλαμβανομένων εισπνεόμενης, και τοπικής: οδοντιατρικής-ενδοκαναλικώς, δερματικής, ενδορινικής, οφθαλμολογικής, ωτικής και περιπρωκτικής) δεν απαγορεύονται όταν χρησιμοποιούνται εντός των αδειοδοτημένων δόσεων του κατασκευαστή και βάσει των θεραπευτικών ενδείξεων.

## ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΟΙ ΣΕ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ

Όλες οι απαγορευμένες ουσίες αυτής της κατηγορίας *Ουσίες Ειδικής Αναφοράς*.

Οι βήτα-αποκλειστές απαγορεύονται μόνο *Εντός Αγώνων*, στα παρακάτω αθλήματα, και επίσης απαγορεύονται *Εκτός Αγώνων* όπου απεικονίζεται (\*).

- Τοξοβολία (WA)\*
- Αγώνες με αυτοκίνητο (FIA)
- Μπιλιάρδο (όλες οι κατηγορίες) (WCBS)
- Βελάκια (WDF)
- Γκολφ (IGF)
- Μίνι Γκολφ (WMF)
- Σκοποβολή (ISSF, IPC) \*
- Σκι/Σνοουμποαρντ (FIS), άλμα με σανίδα του σκι, ελεύθερο στυλ/σκι και σνοουμπόαρντ μισής διαδρομής
- Υποβρύχια σπορ (CMAS) σε όλες τις κατηγορίες της ελεύθερης κατάδυσης, ψαροντούφεκο και σκοποβολή στόχο

\*Απαγορεύονται επίσης και *Εκτός Αγώνων*

Συμπεριλαμβανομένων αλλά μη περιοριζόμενων στα:

- |                  |               |                 |               |
|------------------|---------------|-----------------|---------------|
| • Ακετοβουλολόλη | • Βουνολόλη   | • Λεβεταλόλη    | • Οξπρενολόνη |
| • Αλπρενολόλη    | • Εσμολόλη    | • Μετιπρανολόλη | • Πινδολόλη   |
| • Ατενολόλη      | • Καρτεολόλη  | • Μετοπρολόλη   | • Προπανολόλη |
| • Βηταξολόλη     | • Καρβεδιλόλη | • Ναδολόλη      | • Σσταλόλη    |
| • Βισοπρολόλη    | • Κελιπρολόλη | • Νεμπιβολόλη   | • Τιμολόλη    |

# ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ

(±)-Μεθυλο-2-(ναφθαλεν-2-υλ)-2- (πιπεριδιν-2-υλ)οξικό, 15  
1-Ανδροστενεδιόλη (5α-ανδροστ-1-εν-3β, 17β-διόλη), 5  
1-Ανδροστενεδιόνη (5α-ανδροστ-1-εν-3, 17-διόνη), 5  
1-Ανδροστερόνη (3α-υδροξυ-5α-ανδροστ-1-εν-17-όνη), 5  
Ανδροστ-4-εν-3,11,17 τριόνη, 5  
1-Επιανδροστερόνη (3β-υδροξυ-5α-ανδροστ-1-εν-17-όνη), 5  
1-Τεστοστερόνη (17β-υδροξυ-5α-ανδροστ-1-εν-3-όνη), 5  
2-Ανδροστενόλη (5α-ανδροστ-2-εν-17-όλη), 10  
2-Ανδροστενόνη (5α-ανδροστ-2-εν-17-όνη), 10  
3-Ανδροστενόλη (5α-ανδροστ-3-εν-17-όλη), 10  
3-Ανδροστενόνη (5α-ανδροστ-3-εν-17-όνη), 10  
3-μεθυλοεξανοαμίνη (1,2-διμεθυλοπεντυλαμίνη), 15  
3-Ανδροστενε-3,6,17 τριόνη (6-οξο), 10  
4-Ανδροστενεδιόλη (ανδροστ-4-εν-3β,17β-διόλη), 5  
1,3 – Διμεθυλαμίνη, 15  
1,4 – Διμεθυλαμίνη, 15  
4-Φθορομεθυλοφαινιδάτη, 15  
4-Υδροξυτεστοστερόνη  
4-Μεθυλοεξανο-2-αμίνη (μεθυλοεξανοαμίνη), 15  
4-Μεθυλοπεντανο-2-αμίνη (1,3-διμεθυλοβουτυλαμίνη), 15  
5-Ανδροστενεδιόνη(ανδροστ-5-εν-3,17-διόνη), 5  
5-Μεθυλοεξανο-2-αμίνη (1,4-διμεθυλοπεντυλαμίνη), 15  
17α – μεθυλοεπιθειοστανόλη, 5  
β-Μεθοξυ -πολυαιθυλενογλυκόλοποιητίνη (CERA), 7  
β4-θυμοσίνη, 8  
7-Κετο-DHEA, 5  
7α-υδροξυ-DHEA, 5  
7β-υδροξυ-DHEA, 5  
19-Νορανδροστενεδιόλη (οιστρ-4-εν-3,17-διόλη), 5  
19-Νορανδροστενεδιόνη (οιστρ-4-εν-3,17-διόνη), 5  
παρα-μεθυλαμφοταμίνη, 14  
ACE-031, 11  
AICAR, 11  
AMP-ενεργοποιημένη πρωτεϊνική κινάση (AMPK), 11  
AOD-9604, 7  
BPC-157, 4  
CJC-1293, 7  
CJC-1295, 7  
CNTO-530, 7  
EPO-Fc, 7  
GHRPs, 7  
GW1516, 11  
GW501516, 11  
hGH 176-191, 7  
IOX2, 7  
K-11706, 7  
LGD-4033, 6  
RAD140, 6  
SR9009, 11  
TB-500, 8  
S-23, 6  
YK-11, 6

## A

Αγγειακός ενδοθηλιακός αυξητικός παράγοντας (VEGF), 8  
Αγωνιστές του υποδοχέα δ ενεργοποίησης του πολλαπλασιαστή υπεροξισωμάτων, 11  
Αγωνιστές των υποδοχέων της ερυθροποιητίνης, 7  
Αδραφινίλη, 14  
Αδρεναλίνη, 15  
Αδρενοστερόνη, 5  
Αιθακρινικό οξύ, 12  
Αιθαμιβάνη, 15  
Αιθυλεστρενόλη, 5  
Αιθυλεφρίνη, 15  
Αιθυλοαμφοταμίνη, 15  
Αιθυλοφαινιδάτη, 15  
Αίμα (αυτόλογο), 13  
Αίμα (ετερόλογο), 13  
Αίμα (ομόλογο), 13  
Αίμα (συστατικά), 13  
Αίμα, 13  
Αιμογλοβίνη (μικροενθλακωμένα προϊόντα) 13  
Αιμογλοβίνη (προϊόντα), 13  
Αιμογλοβίνη(Υποκατάστατα βασισμένα στο αίμα), 13  
Ακεβουτολόλη, 19  
Ακεταζολαμίδη, 12  
Ακετονίδιο τριαμκινολόνης, 18  
Αλβουμίνη, 12  
Αλεξαμορελίνη, 7  
Αλπρενολόλη, 19  
Αμλορίδη, 12  
Αμινογλουτεθιμίδη, 10  
Αμφαιναζόλη, 14  
Αμφεπραμόνη, 14  
Αμφοταμίνη, 14  
Αμφοταμινίλη, 14  
Ανάλογα νουκλεϊκών οξέων, 13  
Αναμορελίνη, 7  
Αναστολείς μυστατίνης, 11  
Αναστολείς τη GATA, 7  
Αναστροζόλη, 10  
Ανδαρίνη, 6  
Ανδροστα-1,4,6-τριεν-3,17-διόνη, 10  
Ανδροστα-3,5-διεν-7,17-διόνη, 10  
Ανδροστανόλη, 5

Ανδροστενεδιόλη, 5  
Ανδροστενεδιόνη, 5  
Ανδροστατριενεδιόνη, 10  
Ανταγωνιστές του υποδοχέα IIB της ακτιβίνης, 11  
Αντισώματα εξουδετέρωσης της ακτιβίνης A, 11  
Αντισώματα ουδετεροποίησης μυστατίνης, 11  
Αντισώματα του υποδοχέα IIB της αντιακτιβίνης, 11  
Αποσαλυωμένο EPO, 7  
Αρμιιστάνη, 10  
Αρφομοτερόλη, 9  
Ατενολόλη, 19  
Αυξητική Ορμόνη (GH), 7  
Αυξητικοί παράγοντες ινοβλαστών (FGFs), 8  
Αυξητικός παράγοντας ινσουλίνης τύπου-1 (IGF-1), 8  
Αυξητικός παράγοντας προερχόμενος από αμμοπετάλια (PDGF), 8

## B

Βαδαουστάτιο (AKB-6548), 7  
Βαζεδοξίφαίνη, 10  
Βαπτάνες, 12  
Βεκλομεθαζόνη, 18  
Βενδροφλουμεθιαζίδη, 12  
Βενζυλπετεραζίνη, 14  
Βενζφαιταμίνη, 15  
Βενφλουορέξη, 14  
Βηταμεθαζόνη, 18  
Βηταζολόλη, 19  
Βιλαντερόλη, 9  
Βιμαγκρουμάμπη, 11  
Βισοπρολόλη, 19  
Βολαστερόνη, 5  
Βολδενόνη, 5  
Βολδιόνη, 5  
Βοξελοτόρη, 13  
Βουδεζονίδη, 18  
Βουμετανίδη, 12  
Βουνολόλη, 19  
Βουπρενορφίνη, 16  
Βουσερελίνη, 7  
Βριμονιδίνη, 15  
Βριζολαμίδη, 12  
Βρωμαντάνη, 14

# ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ

## Γ

Γονιδιακό Ντόπινγκ, 13  
Γονιδιακό Μοντάζ, 13  
Γονιδιακή Σίγαση, 13  
Γονιδιακή Μεταφορά, 13  
Γεστρινόνη, 5  
Γοναδορελίνη, 7  
Γοσερελίνη, 7

## Δ

Δαναζόλη, 5  
Δαπροδουστάτη, 7  
Δαρμπεποιητίνες (dEPO), 7  
Δεξαμεθαζόνη, 18  
Δεξτράνη, 1  
Δεξτρομοραμίδη, 16  
Δεσλορελίνη, 7  
Δεσμοπρεσίνη, 12  
Δεσοξυμεθυλοτεστοστερόνη, 5  
Δεφλαζακόρτη, 18  
Διαμορφίνη, 16  
Διαστολείς πλάσματος, 12  
Διμεθυλοαμφεταμίνη, 15  
Διμεταμφεταμίνη, 15  
Διυδροχλωρομεθυλοτεστοστερόνη, 5  
Δομαγροζουμάμπη, 11  
Δορζολαμίδη, 12  
Δροσπιρενόνη, 12  
Δροστανολόνη, 5

## Ε

Εγχύματα, 13  
Έκσταση, 14  
Έμφυτοι αγωνιστές υποδοχέων αποκατάστασης, 7  
Ενδοφλέβιες εγχύσεις/ενέσεις, 13  
Ενέσεις (>100 mL), 13  
Ενοβοσάρμη, 6  
Εξαμορελίνη, 7  
Εξαρελίνη, 7  
Εξεμεστάνη, 10  
Επιανδροστερόνη, 5  
Επινεφρίνη, 15  
Επιτεστοστερόνη, 5  
Επιστάνη, 5  
Επιυδροτεστοστερόνη, 5

Επταμινόλη, 15  
Ερυθροποιητίνες (EPO), 7  
Εσμολόλη, 19  
Εφαπροξιράλη (RSR13), 13  
Εφεδρίνη, 12, 15  
Επιλεκτικοί ρυθμιστές υποδοχέων ανδρικών, 6

## Ζ

Ζερανόλη, 6  
Ζιλπατερόλη, 6

## Η

Ηπατοκυτταρικός αυξητικός παράγοντας (HGF), 8

Ηρώνη, 16

## Θ

Θειαζίδες, 12

## Ι

Ιγεναμίνη, 9  
Ιμιδαζολίνη, 15  
Ινδακατερόλη, 9  
Ινδαναζολίνη, 15  
Ινδαπαμίδη, 12  
Ινσουλίνη, 11  
Ιπαμορελίνη, 7  
Ισομεθεπτένη, 15

## Κ

Καθίνη, 12, 15  
Καθινόνη, 15  
Καλουστερόνη, 5  
Κάνναβη, 17  
Κανναβιδιόλη, 17  
Κανρενόνη, 12  
Καρβαμυλιωμένο EPO (CEPO), 7  
Καρβεδιλόλη, 19  
Καρτεολόλη, 19  
Κελιπρολόλη, 19

11-κετοανδροστενεδιόνη, 5  
Κλεμπυτερόλη, 6  
Κλοβενζορέξη, 14  
Κλομφαίνη, 10  
Κλοναζολίνη, 15  
Κλονιδίνη, 15  
Κλοστεμπόλη, 5  
Κοβάλτιο, 7  
Κοκαΐνη, 14  
Κορτιζόνη, 18  
Κορτικορελίνη, 7  
Κορτικοτροφίνες, 7  
Κροπροραμίδη, 14  
Κροτεταμίδη, 14  
Κύτταρο (αιμοπετάλια), 13  
Κύτταρο (γενετικώς επεξεργασμένο), 13  
Κύτταρο (ντοπινγκ), 13  
Κύτταρο (φυσιολογικό), 13  
Κατασκευές που βασίζονται σε , 7  
Κινβολόνη, 6  
Κυκλεσονόλη, 18  
Κυκλοφαινίλη, 10

## Λ

Λαβεταλόλη, 19  
Λανδογροζουμάμπη, 11  
Λεβοσαλβουταμόλη, 9  
Λεμβεταμφεταμίνη, 15  
Λεομορελίνη, 7  
Λετροζόλη, 10  
Λευπρορελίνη, 7  
Λιγανδρόλη, 6  
Λυοδεξαμφεταμίνη, 14  
Λοναπεγκσοματροπίνη, 8  
Λουспаτεрсέπτη, 7

## Μ

Μιμητές των EPOs, 7  
Μαννιτόλη, 12  
Μαριχουάνα, 17  
Μασμορελίνη, 7  
Μεθαδόνη, 16  
Μεθανδιενόνη, 6  
Μεθανδριόλη, 6  
Μεθαστερόνη, 6

# ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ

Μεθεδρόνη, 15  
Μεθενολόνη, 5  
Μεθυλενοδιοξυμεθαμφεταμίνη, 15  
Μεθυλο-1-τεστοστερόνη, 6  
Μεθυλοδιενολόνη, 6  
Μεθυλεφεδρίνη, 12, 15  
Μεθυλοκλοστεβόλη, 6  
Μεκλοφαινοζάτη, 15  
Μελδόλιο, 11  
Μεσοκάρμπη, 14  
Μεστανολόνη, 6  
Μεστερολόνη, 6  
Μεταμφεταμίνη(*d*-), 14  
Μεφαινορέξη, 14  
Μεφαιδρόνη, 15  
Μεφαιντερμίνη, 14  
Μηχανικοί αυξητικοί παράγοντες (MGFs), 8  
Μεθυλοναφθαδικό, 15  
Μεθυλονορτεστοστερόνη, 6  
Μεθυλοπρεδνιζολόνη, 18  
Μεθυλοσυνεφρίνη, 15  
Μεθυλοτεστοστερόνη, 6  
Μεθυλοφαινιδάτη, 15  
Μετασχηματιστικοί αναστολείς σηματοδότησης αυξητικού παράγοντα βήτα (TGF-β), 7  
Μετυπρανολόλη, 19  
Μετοζαλόνη, 12  
Μετοπρολόλη, 19  
Μετριβολόνη, 6  
Μιβολερόνη, 6  
Μιμητές ινσουλίνης, 11  
Μοδαφινίλη, 14  
Μολιδουστάτη, 7  
Μομεθαζόνη, 18  
Μορφίνη, 16

## N

Ναδολόλη, 19  
Νανδρολόνη, 6  
Ναφαζολίνη, 15  
Ναφαρελίνη, 7  
Νεμπιβολόλη, 19  
Νικαθαμίδη, 15  
Νικομορφίνη, 16  
Νορεθανδρολόνη, 6  
Νορκλοστεμπόλη, 6  
Νορμπολετόνη, 6

Νορφεμφρίνη, 15  
Νορφενφλουραμίνη, 14  
Νουκλεικά Οξέα, 13

## Ξ

Ξένον, 7  
Ξυλομεταζολίνη, 15

## O

Οκτοδρίνη, 15  
Οκτοπαμίνη, 15  
Ολοδατερόλη, 9  
Οξαβολόνη, 6  
Οξανδρολόνη, 6  
Οξιλοφρίνη, 15  
Οξπρενολόλη, 19  
Οξυκωδόνη, 16  
Οξυμεθολόνη, 6  
Οξυμμεστερόνη, 6  
Οξυμεταζολίνη, 15  
Οξυμορφόνη, 16  
Οσιλοδροστατίο, 6  
Οσπεμφαίνη, 10  
Οσταρίνη, 6

## Π

Παμαβρώμη, 12  
Παράγοντες ενεργοποίησης που προκαλούν υποξία (HIF)., 7  
Παραποίηση, 13  
Παραυδροαμφεταμίνη, 15  
Πεγινεσατίδη, 7  
Πεθιδίνη, 16  
Πεμολίνη, 15  
Πενταζοκίνη, 16  
Πεντεραζόλη, 15  
Πινδολόλη, 19  
Πραλμορελίνη, 7  
Πραστερόνη, 6  
Πρεδνιζολόνη, 18  
Πρεδνισόνη, 18  
Πρενυλαμίνη, 14  
Προβενεσίδη, 12  
Πρόδρομο, 11  
Προκατερόλη, 9

Προλιντάνη, 14  
Προπεπτιδίο μυστατίνης, 11  
Προπρανολόλη, 19  
Προπυλεξεδρίνη, 15  
Προστανοζόλη, 6  
Πρωτεάσες, 13  
Πρωτεΐνες δεσμού μυστατίνης, 11

## P

Ραλοξιφαίνη, 10  
Ρεπροτερόλη, 9  
Ροξαδουστάτη, 7

## Σ

Σαλβουταμόλη, 9, 12  
Σαλμετερόλη, 9  
Σελεγιλίνη, 15  
Σερμορελίνη, 7  
Σιβουτραμίνη, 15  
Σολριαμφετόλη, 15  
Σοταλόλη, 19  
Σοτατερσέπτη, 7  
Σπειρονολακτόνη, 12  
Σταμουλουμάμπη, 11  
Στανοζολόλη, 6  
Στενβολόνη, 6  
Στρυχνίνη, 15  
Σωμαπακίπανη, 8  
Σωματρογόνη, 8

## T

Τουαμινοεπτάνιο, 15  
Τουλοβουτερόλη, 9  
Τρενμπολόνη, 6  
Τρετοκινόλη, 9  
Τριμετοκινόλη, 9  
Τριπτορελίνη, 7  
Ταβμορελίνη, 7  
Ταμοξιφένη, 10  
Τεναμφεταμίνη, 15  
Τερμπουταλίνη, 9  
Τεσαμορελίνη, 7

# ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ

Τεστολακτόνη, 10  
Τεστοστερόνη, 6  
Τετραϋδρογεστρινόνη, 6  
Τετραϋδροκανναβινόλες, 17  
Τετρυζολίνη, 15  
Τιμολόλη, 19  
Τιμολόνη, 6  
Τολβαπτάνη, 12  
Τορασεμίδη, 12  
Τορεμιφένη, 10  
Τριαμετερένιο, 12  
Τριμεταζιδίνη, 11

## Υ

Υδραφινίλη, 15  
Υδροχλωροθειαζίδη, 12  
Υδροκορτιζόνη, 18  
Υδρομορφόνη, 16  
Υδροαμφεταμίνη, 15  
Υδροξυαιθυλικό άμυλο, 12  
Υπερφθοροχημικά, 13

## Φ

Φαιλυπρεσσίνη, 12  
Φαινοξαζολίνη, 15  
  
Φαινοκαμφαμίνη, 15  
Φαινομετραζίνη, 15  
Φαινοτερόλη, 9  
Φαινοπρομεθαμίνη, 15  
Φαιτανύλη, 16  
Φαιντερμίνη, 14  
Φενφλουραμίνη, 14  
Φλουνισολίδα, 18  
Φλουοκορτολόνη, 18  
Φλουοξυμεστερόνη, 5  
Φλουορενόλη, 15  
Φλουτικαζόνη, 18  
Φολλιστατίνη, 11

Φαινπροπορέξη, 14  
Φαμπροφαζόνη, 15

Φεναιθυλαμίνη, 15  
Φενβουτραζάτη, 15  
Φαινοδιμετραζίνη, 14  
Φενετυλίνη, 14  
Φενκαμίνη, 14  
Φοντουρακετάμη, 14  
Φορμεβολόνη, 5  
Φορμεστάνη, 10  
Φορμοτερόλη, 9, 12  
Φουλβεστράνη, 10  
Φουραζαβόλη, 5  
Φουρεσεμίδη, 12  
Φουρφαινορέξη, 14

## Χ

Χειρισμός αίματος, 15  
Χλωροθειαζίδη  
, 12  
Χλωρταλιδόνη, 12  
Χωριακή Γοναδοτροπίνη (CG), 7

## Ψ

Ψευδοεφεδρίνη, 12, 15

## Ω

Ωτικά, 15,18  
Ωχρινοτρόπος ορμόνη (LH), 7



# ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ

# ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ



[www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org)