



## Checkliste zur Beantragung einer Medizinischen Ausnahmegenehmigung (TUE):

### Kardiovaskuläre Erkrankungen

#### Verbotene Substanzen: Betablocker

Diese Checkliste soll dem Athleten und dessen Arzt eine Hilfestellung zu den Anforderungen zur Beantragung einer TUE geben, die es dem TUE-Komitee ermöglichen zu beurteilen, ob die relevanten Kriterien des Internationalen Standards für Medizinische Ausnahmegenehmigungen (*International Standard for Therapeutic Use Exemptions*; ISTUE) erfüllt sind.

Bitte beachten Sie, dass das vollständig ausgefüllte TUE-Antragsformular alleine nicht ausreicht; es müssen zusätzliche Unterlagen eingereicht werden. *Ein vollständig ausgefülltes Antragsformular und die Erfüllung aller Punkte der Checkliste sind KEINE Garantie für die Erteilung einer Medizinischen Ausnahmegenehmigung.* Umgekehrt müssen in manchen Fällen nicht alle Punkte der Checkliste zur Vervollständigung eines Antrags erfüllt sein.

<input type="checkbox"/>	<b>Das TUE-Antragsformular</b> muss folgendes beinhalten:
<input type="checkbox"/>	Alle Abschnitte leserlich ausgefüllt
<input type="checkbox"/>	Alle Angaben in deutscher Sprache
<input type="checkbox"/>	Eine Unterschrift des antragstellenden Arztes
<input type="checkbox"/>	Die Unterschrift des Athleten
<input type="checkbox"/>	<b>Der ärztliche Bericht</b> soll folgende Angaben enthalten:
<input type="checkbox"/>	Krankengeschichte: Familienanamnese der Erkrankung, Symptome, Symptome bei Erstmanifestation, Krankheitsverlauf, Beginn der Behandlung
<input type="checkbox"/>	Untersuchungsergebnisse: Pulsqualität, Auskultationsbefund, Anzeichen für Herzinsuffizienz
<input type="checkbox"/>	Interpretation der Symptome, Krankheitszeichen und Befunde durch einen Facharzt, z.B. Kardiologe
<input type="checkbox"/>	Diagnose (stabile Angina Pectoris, Sekundärprophylaxe nach Herzinfarkt; symptomatische Herzinsuffizienz NYHA II-IV); supraventrikuläre und ventrikuläre Arrhythmien; Long-QT-Syndrom; akutes Koronarsyndrom; Bluthochdruck ohne andere Risikofaktoren
<input type="checkbox"/>	Verschriebene Medikamente (Betablocker sind nur in bestimmten Sportarten verboten) einschließlich Dosierung, Häufigkeit, Verabreichungsweg
<input type="checkbox"/>	Anwendungsversuche erlaubter Behandlungen und Resultat: es ist wichtig darzulegen, dass Alternativen entweder nicht wirksam sind, oder nicht eingesetzt werden können
<input type="checkbox"/>	Konsequenzen für den Athleten, wenn ihm die Therapie mit Betablockern vorenthalten wird
<input type="checkbox"/>	<b>Diagnostische Befunde</b> sollen folgendes in Kopie beinhalten:
<input type="checkbox"/>	Labortests: gegebenenfalls Biomarker (Kreatinkinase, Troponin I und T, Myoglobin, BNP und NT-proBNP)
<input type="checkbox"/>	Gegebenenfalls Ruhe-EKG, Belastungs-EKG, Langzeit-Blutdruckmessungen
<input type="checkbox"/>	Befunde bildgebender Verfahren: gegebenenfalls Röntgen-Thorax, MRT, wiederholte Messungen der Ejektionsfraktion und struktureller Veränderungen, Radionuklid-Ventrikulografie und nuklearmedizinische Untersuchung (Myokardszintigrafie), Koronar-CT, Echokardiografie und Koronarangiographie

<input type="checkbox"/>	<b>Weitere Informationen</b>
<input type="checkbox"/>	Wie von der Anti-Doping-Organisation vorgesehen (z.B. Leistungsergebnisse vor und während der Behandlung)

*Die hier verwendeten männlichen Personen- und Funktionsbezeichnungen beziehen sich gleichermaßen auf alle Geschlechter.*